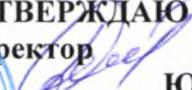


Управление образования Ирбитского муниципального образования  
Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования Спортивная школа «Уралец»  
(МОУ ДО Спортивная школа «Уралец»)

**ПРИНЯТО**  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 4 от 29.12.2022г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор   
Ю.А. Дёмина  
Приказ № 01-ОД от 09.01.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
(в редакции приказа № 01-ОД от 09.01.2023г.)

2023 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся в муниципальном образовательном учреждении дополнительного образования Спортивной школе «Уралец» (далее «МОУ ДО Спортивная школа «Уралец»).

Режим занятий учащихся согласно расписанию занятий.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- дополнительными образовательными программами МОУ ДО Спортивная школа «Уралец»;
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28;
- Уставом учреждения.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование МОУ ДО Спортивная школа «Уралец» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией МОУ ДО Спортивная школа «Уралец» для создания наиболее благоприятного режима занятий учащихся по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора МОУ ДО Спортивная школа «Уралец».

1.5. Настоящее Положение утверждается педагогическим советом учреждения, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается директором.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным планом графиком, расписанием учебных занятий, календарем спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.

3.2. Начало учебного года: 1 сентября.

Окончание учебного года:

- для групп спортивной подготовки - 31 августа;

- для общеразвивающих групп и АФК – 31 мая.

Продолжительность учебного года:

- для групп спортивной подготовки – 52 учебные недели с учётом самостоятельной работы и восстановительных мероприятий.

Продолжительность учебного часа 60 минут.

- для общеразвивающих групп и АФК – 36 учебных недель.

Продолжительность учебного часа 45 минут.

Режим работы: 6 дневная рабочая неделя. Перерыв между учебными часами 10 минут (20 – 30 минут).

Время проведения занятий: с 8.00 до 20.00 для учащихся до 16 лет.

Уровни Сложности	Количество учебных часов в день	Количество занятий в неделю	Количество учебных часов в неделю	Продолжительность учебного часа	Минимальное время на перерыв
ОРП	1-2	6/3	6	45 минут	10 мин
АФК	1-2	6/3	6	45 минут	10 мин
НП-1	2	3	6	60 минут	10 мин
НП-2	2	3-4	6-8	60 минут	10 мин
НП-3	2	4	8	60 минут	10 мин
УТ-1	2-3	4	10-12	60 минут	10 мин
УТ-2	2-3	4	10-12	60 минут	10 мин
УТ-3	2-3	4-5	12-14	60 минут	20 мин
УТ-4	2-3	4-6	12-16	60 минут	30 мин
УТ-5	2-3	5-6	14-18	60 минут	30 мин
СС-1	3-4	5-6	16-20	60 минут	30 мин

3.3. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий.

3.4. На занятиях через каждые 45 минут (60 минут) устраиваются 10 минутные (20 минутные и 30 минутные) перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.5. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора спортивной школы, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.8. Прием родителей (законных представителей) директором МОУ ДО Спортивная школа «Уралец» и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу в течении рабочего времени.

3.9. Запрещается отпускать учащихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.10. Запрещается удаление учащихся с места занятий, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3.11. Тренер-преподаватель, по окончанию занятий, выводит детей из зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учащихся группы.

3.14. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора.

#### **4. РЕЖИМ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ.**

4.1. Учебно-тренировочная деятельность должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Соревновательная деятельность включает выходные и праздничные дни или согласно регламента соревнований.

4.3. Проведение соревнований, экскурсий, походов, выходов учащимися разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

4.4. Формы воспитательной работы:

- торжественный прием вновь поступивших в школу;
- проводы выпускников;
- просмотр соревнований (и видео, и телевидение) и их обсуждение;
- регулярное подведение итогов спортивной деятельности учащихся;
- проведение тематических праздников;
- встречи со знаменитыми спортсменами;
- экскурсии, культпоходы в театры и на выставки;
- тематические диспуты и беседы;
- субботники;

4.5. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.6. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах

## **5. РЕЖИМ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ.**

5.1. Аттестация учащихся подразделяется на промежуточную и итоговую.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится.

- в конце года при сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП и теории.

5.2. Итоговая аттестация учащихся проводится по окончании образовательной программы.

**Лист ознакомления с «Положением о режиме занятий».**

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия, имя, отчество</b>	<b>Дата ознакомления</b>	<b>Подпись</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			