

**Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного образования Спортивная школа «Уралец»
(МОУ ДО Спортивная школа «Уралец»)
623836, Свердловская область, Ирбитский район,
д. Фомина, ул. 60 лет Октября, 36, тел.(34355) 3-33-77
E-mail: irdss@bk.ru, <http://www.mkoudush.edusite.ru>
ОКПО50310680, ОГРН 1026600879117,
ИНН/КПП 6611006180/667601001**

ПРИКАЗ

от 05.08.2024 г.

№ 159-ОД

Об утверждении составов и сроков работы приёмной
и апелляционной комиссии

Для организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Спортивная школа «Уралец» по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по плаванию, лыжным гонкам, волейболу, настольному теннису, баскетболу, самбо, футболу, шахматам, легкой атлетике.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить состав приемной комиссии:

Председатель: Дёмина Ю.А. – директор МОУ Спортивная школа «Уралец».

Секретарь: Шмакова В.В. – педагог-организатор.

Состав комиссии:

Кайгородов А.А. – тренер-преподаватель по баскетболу, первая квалификационная категория;

Копчиков А.М. – тренер-преподаватель по футболу, высшая квалификационная категория;

Симонов А. И. – тренер-преподаватель по настольному теннису, высшая квалификационная категория.

2. Утвердить состав апелляционной комиссии:

Исаева С.Г. – методист, первая квалификационная категория;

Дымшаков М.И. – тренер-преподаватель по борьбе самбо, высшая квалификационная категория;

Антонов А.С. – тренер-преподаватель по лыжным гонкам, первая квалификационная категория.

3. Утвердить сроки проведения работы приёмной и апелляционной комиссий:

- срок приема заявлений и документов до 09 сентября 2024 года;

- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки определяются с учетом графика.

График работы приемной комиссии.

Дата	Адрес приёма вступительных нормативов	Время
27.08.2024 10.09.2024	ФОК «Олимпиец» г.о. Ирбитское, пгт. Пионерский, ул. Ожиганова, зд.16	15.00.
12.09.2024	Черновская СОШ, Ирбитский район, с. Чёрновское, ул. 60 лет Октября,18	15.00.
12.09.2024	Знаменская СОШ, Ирбитский район, с. Знаменское, ул. Свердлова,6	16.00.
12.09.2024	Дубская СОШ Ирбитский р-он, д. Дубская, ул. Школьная, д. 6	15.00
16.09.2024	Пионерская СОШ Ирбитский район, пгт Пионерский, ул. Ожиганова, д. 10	15.00
17.09.2024	Килачевская СОШ, Ирбитский район, с. Килачёвское, ул. Ленина, 36Б	15.00

5. Перечень вступительных нормативов индивидуального отбора.
(Приложение №1).

Директор МОУ ДО Спортивная школа «Уралец»

Ю.А. Дёмина

С приказом ознакомлены:

Шмакова В.В. 
Исаева С.Г. 
Кайгородов А.А.
Симонов А.И.
Копчиков А.М.
Дымшаков М.И.

**Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта
«волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7.0
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			12,0	12,5
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			8	6
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			36	30

**Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта
«лыжные гонки»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1.1.	Бег на 60 м	с	не более 11,5	12,0
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 140	130
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 30	25
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более 6.30	7.00

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления на этап начальной
подготовки по виду спорта «футбол», спортивная дисциплина «мини-
футбол» (футзал)**

Упражнения	единица измерения	Норматив	
		мальчики	девочки
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 100	не менее 90
Бег 10м. с высокого старта	с	не более 2,35	не более 2,50
Челночный бег 5х6м.	с	не более 12,40	не более 12,60

**Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта
«плавание»**

№ п /п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочк и
Нормативы общей физической подготовки				
1	Бег 30 метров	сек.	6,9	7.1
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу («отжимание»)	раз	7	4
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи	см.	+1	+3
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см.	110	105
Нормативы специальной физической подготовки.				
1	Плавание (вольный стиль) 50 м		без учета времени	
2	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	сек	10.1	10,6
3	Бросок мяча весом 1 кг, вперед из исходного положения – стоя, держа мяч за головой	метров	3,5	3
4	Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад, держа гимнастическую палку на ширине хвата 50 см.	количеств о раз	1	3

Нормативы для зачисления по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,3	10,6
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7	4
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110	105
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1	+3
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5попыток)	количество попаданий	не менее 2	1
6	Прыжки через скакалку за 30 с	количество раз	не менее 35	30

**Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта
«баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,3	не более 10,6
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110	не менее 105
3	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 20	не менее 16
4	Бег на 14 м	с	не более 3,5	не более 4,0

Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта
«Шахматы»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 6,9	7,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7	4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110	105

Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта
«самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1.	Бег 30 м	с	не более 6,2	6,4
2.	Бег 1000 м	мин, с	не более 6,10	6,30
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +2	+3
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 130	120
5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,6	9,9
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10	5
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 2	-
8.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее -	7

Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта
«легкая атлетика», спортивная дисциплина «многоборье»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	норматив	
			мальчики	девочки
1.	Челночный бег 3х10 м	с	9,6	9,9
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	10	5
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	130	120
4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	25	30
5.	Метание мяча весом 150 г	м	22	13
6.	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+2	+3
7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	без учета времени	