

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор МОУ ДО**  
**Спортивная школа «Уралец»**  
**Дёмина Ю.А.**  
**Приказ № 12-ОД от 13.01. 2026 г.**

## **Положение о проведении открытых соревнований по лыжным гонкам Ирбитского МО**

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

1. Популяризация лыжных гонок , как одной из составляющих здорового образа жизни.
2. Приобщение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Повышение уровня физической подготовленности, сохранение и укрепление здоровья.
4. Выполнение спортивных разрядов по лыжным гонкам.
5. Выявление сильнейших спортсменов.

### **ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ.**

Организатором соревнования является МОУ ДО Спортивная школа «Уралец» Ирбитского МО. Общее руководство проведением соревнований осуществляет Оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Носков Александр Игоревич, СС 1к. тел. 8-950-191-16-67  
Главный секретарь – Шмакова Валентина Викторовна.

### **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Открытые соревнования по лыжным гонкам Ирбитского МО проводятся по адресу:  
**Ирбитский район, с. Киладчевское, ул. Ленина, 36Б. МОУ «Киладчевская СОШ».**  
Сроки проведения соревнований: **31 января 2026 года.**  
Начало соревнований :**11.30 (см.программу).**

### **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

В соревнованиях принимают участие учащиеся общеобразовательных школ , обучающиеся в учреждениях дополнительного образования, СШ и все желающие имеющие медицинский допуск в соответствии с возрастными категориями. Соревнования проводятся по действующим правилам лыжных гонок. Стиль передвижения – свободный .  
Старт раздельный через **30 секунд.**

Номера участникам соревнований будут выдаваться на мандатной комиссии. При температуре ниже -20 ° соревнования проводиться не будут.

№ п/п	Возрастная категория	Дистанция, км.	
		Юноши/мужчины	Девушки/женщины
1	2016 г.р. и младше	1,4	1,4
2	2014-2015 г.р.	1,4	1,4
3	2012-2013 г.р.	2	2
4	2010-2011 г.р.–	4	2

5	2008-2009 г.р.–	4	2
6	18-34 лет	4	
7	35-49 лет	4	
8	50 лет и старше	4	
9	18-39 лет		2
10	40 лет и старше		2

В лыжных гонках количество участников в любой возрастной группе не ограничено.

У каждого участника должны быть допуск врача. Участники, прибывшие на соревнования без спортивной формы и заявок с допуском врача, к участию в соревнованиях не допускаются.

### **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>	<b>ПРОГРАММА</b>
09.30 -10.30	Приезд и регистрация участников
10.30 - 11.00	Мандатная комиссия, совещание судей, получение номеров.
11.00-11.20	Торжественное открытие.
11.20-11.30	Разминка. Подготовка к старту
11.30	Начало соревнований.
14.00-14.30	«Классная встреча» с Алыповым И.В. и , Дементьевым Е.А.
14.30-15.00	Подведение итогов. Награждение.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры определяются по лучшему времени в каждой возрастной категории.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в своей возрастной категории награждаются кубком медалью, грамотой и призами . Призеры в своей возрастной категории награждаются медалью , грамотой и призами.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с требованиями «Правил проведения соревнований».

### **ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Расходы, связанные с командированием команд, питание за счет командующих организаций. Расходы, связанные с проведением соревнований, награждением участников, питанием судейской бригады ,медицинское обслуживание соревнования за счет МОУ ДО Спортивная школа «Уралец» Ирбитского МО и спонсоров, компания ООО «Молочный кит».

**УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОДАЧА  
ЗАЯВОК**

Для регистрации и присвоения стартовых номеров предварительные заявки **обязательно** подаются **до 12 часов 29 января 2026 года** по E-mail: [irdss@bk.ru](mailto:irdss@bk.ru) . Команды, которые не предоставят предварительную заявку, к участию в соревновании не допускаются. Окончательная заявка (Приложение № 1 образец) , заверенная медицинской организацией и руководителем ОУ подается в день приезда, до начала соревнований в мандатную комиссию .

По имеющимся вопросам обращаться по телефону 8 (34355) 3-33-77. Бердюгин Сергей Геннадьевич.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

**Приложение №1  
Образец**

**ЗАЯВКА**

от \_\_\_\_\_

**на участие в открытых соревнованиях по лыжным гонкам  
Ирбитского МО**

**31 января 2026 г.**

**с. Киладчевское**

№	ФИО	Дата рождения	Дистанция	Наименование Организации. Город/район	Допуск врача

Врач \_\_\_\_\_

Всего допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_ спортсмена.

Руководитель организации \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

М.П.