

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от 26.08.2025 г.



## Календарный учебный график МОУ ДО Спортивная школа «Уралец» на 2025-2026 учебный год.

**1. Начало учебного года:** 01 сентября 2025 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2026 года.

Формирование учебных групп, уточнение списков - с 01.09 до 25.09.2025

Продолжительность учебного года:

- для программ спортивной подготовки **52** недели (из них **44** недели непосредственно в условиях образовательного учреждения, **8** - в условиях спортивно - оздоровительного лагеря и/или самостоятельных занятий, восстановительных мероприятий;
- для общеобразовательных общеразвивающих программ **40** недель;
- для адаптированных общеобразовательных общеразвивающих программ **36** недель.

**2. Режим работы:** 6 - дневная рабочая неделя. Продолжительность учебного часа по образовательным программам спортивной подготовки - 60 минут, по общеразвивающим программам - 45 минут. Перерыв между учебными часами 10 минут.

Время проведения занятий: с 8.00 до 20.00. для учащихся до 16 лет.

Время проведения занятий: с 8.00 до 21.00. для учащихся 16-18 лет.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.

Участие обучающихся в соревнованиях, учебно-тренировочных мероприятиях осуществляется в соответствии с планом мероприятий.

В каникулярное время (осенние, зимние, летние каникулы) учебно - тренировочные занятия проводятся по расписанию, плану учебно - тренировочных мероприятий, самостоятельной или индивидуальной работы.

**3. Нерабочие праздничные и выходные дни в 2025-2026 учебном году:**

- 3,4 ноября - День народного единства;
- 31.12.2025, 1,2,3,4,5,6,7,8 января 2026 года - Новогодние каникулы;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8,9 марта - Международный женский день;
- 1,4,5 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9,11 мая - День Победы;
- 12 июня - День России.

#### ***4. Продолжительность занятий по годам обучения:***

Уровни сложности	Количество учебных часов в день	Количество занятий в неделю	Количество учебных часов в неделю	Минимальное время на перерыв
ОРП	1-2	2-6	4-6	10 мин
НП-1	2	3	6	10 мин
НП-2	2	3	6-8	10 мин
НП-3	2	4	8	10 мин
УТГ-1	2-3	4-5	10-12	10 мин.
УТГ-2	2-3	4-5	10-12	10 мин
УТГ-3	3	4-6	12-16	20 мин
УТГ-4	3	4-6	12-16	30 мин
УТГ-5	3	5-6	14-18	30 мин

#### ***5. Аттестация обучающихся.***

Вступительные нормативы на программы спортивной подготовки проводится в период с 25.08.2025 по 15.09.2025

На других программах вступительные нормативы не предусмотрены.

Промежуточная и итоговая аттестация проводится в период с 10.05.по 10.06.2026.

Промежуточная аттестация учащихся на программах спортивной подготовки проводится в соответствии с образовательной программой и включает выполнение контрольно – переводных нормативов по ОФП, СФП, требования к спортивной квалификации (разрядам).

На обучении по общеразвивающим программам предусмотрено тестирование физических качеств и (или) двигательных умений и навыков в сентябре и мае.