УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ ДО
Спортивная школа «Уралец»
_____ Ю.А.Дёмина
Приказ № 178-ОД “21 ”сентября 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого Первенства МОУ ДО СШ «Уралец» по паузрлифтингу (дисциплина -жим лежа классический)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1.1 Открытое Первенство МОУ ДО СШ «Уралец» по паузрлифтингу (далее по тексту- соревнование) проводится с целью популяризации и дальнейшего развития пауэрлифтинга на территории Ирбитского МО и ВУО. Соревнование проводится в соответствии с Календарным планом спортивно- массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий МОУ ДО Спортивная школа «Уралец» .

1.2 Задачами проведения спортивного соревнования являются:
- развитие вида спорта «пауэрлифтинга» в Ирбитском МО и ВУО;
- повышения спортивного мастерства юных спортсменов;

2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ.

2.1 Организатором соревнования является МОУ ДОСпортивная школа «Уралец». Общее руководство проведением соревнований осуществляет Оргкомитет.

2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Короводин М.В.

Главный секретарь – Новоселов С.А.

3.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

3.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

3.2. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

3.3 Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 484н (Приложение № 3 «Рекомендуемые штатные нормативы медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников при проведении соревнований»).

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

3.5. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09 августа 2016 г. № 947.

3.7. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на МОУ ДО Спортивная школа «Уралец».

3.8. Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья – Новоселов Сергей Анатольевич;
- руководитель спортсооружения, на котором проводится соревнование.

4.ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ:

4.1 Расходы, связанные с командированием команд, питание за счет командирующих организаций. Расходы, связанные с проведением соревнований, награждением участников, питание судейской бригады за счет МОУ ДО СШ Уралец.

5. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОДАЧА ЗАЯВОК

5.1. Предварительные заявки на участие подаются на электронную почту irdss@bk.ru до 08.10.2026 года.

5.2. Окончательная заявка, заверенная медицинской организацией и руководителем физкультурно-спортивной организации, подается в день приезда до начала спортивного соревнования.

5.3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, копия или оригинал свидетельства о рождении участникам до 14 лет;
- оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- копия или оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинская справка с допуском к соревнованиям
- квитанция об оплате турнирного взноса

5.4. Участникам не прошедшим предварительную регистрацию в соревновании, участие не гарантируется

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

6.1 Место, время проведения соревнований: Свердловская область, Ирбитский район, д. Фомина , ул.60 Лет Октября, 36, МОУ ДО Спортивная школа «Уралец», **10.10.2026 года.**

6.2 Заседание судейской коллегии, комиссии по допуску, жеребьевка состоится 10.10.2026 г. с 08.30-09.30., по адресу, Ирбитский район, д. Фомина , ул.60 Лет Октября, 36, МОУ ДО Спортивная школа «Уралец».

6.3 Расписание спортивного мероприятия:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
10 октября 2026 года	8.30-9.00	регистрация
	9.00-9.15	заседание судейской бригады
	9.15-9.25	открытие соревнования
	9.30-12.00	соревнование
	12.30	награждение

7.КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования являются личными и проводятся в следующих дисциплинах:

№ п/п	Дисциплина	Код спортивной дисциплины
1	Пауэрлифтинг	074 056

8. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

8.1 Соревнование проводятся среди спортсменов Ирбитского МО и г.Ирбита , имеющие соответствующую подготовку

8.2 К участию в соревновании допускаются спортсмены в соответствии с возрастной и весовой категории.

8.3

№ п/п	Участник	Весовая категория
1.	Юноши	43, 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120,120+
2.	Девушки	43,47,52,57,63,69,76,84,84+

8.3 К участию в соревновании допускаются спортсмены возраста 14 лет и старше в соответствии с ЕВСК

9.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

9.1 Личные места определяются по наибольшему результату среди юношей и девушек.

9.2 В случае равенства этого показателя победитель выявляется по собственному весу участников, преимущество получает участник с наименьшим собственным весом.

9.3 Личные места в абсолютном зачете определяются по формуле IPF наибольшему результату набранных очков среди юношей и девушек.

9.4 В командном виде программы раздельно в каждой спортивной дисциплине по сумме очков, набранных пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков

10. НАГРАЖДЕНИЕ:

10.1 Победители и призеры в возрастных группах награждается грамотой и медалью.

10.2 Победители в абсолютном зачете среди юношей и девушек награждаются кубком ,грамотой и медалью.

10.3 Победители в командном зачете награждаются кубками и грамотами

10.4 Награждение раздельное среди юношей и девушек.

При себе иметь сменную обувь или бахилы.

Контактный телефон: 8 (34355) 3-33-77. Бердюгин Сергей Геннадьевич

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.